

## **PLÁTICA: “TABAQUISMO”**

El tabaquismo es la intoxicación aguda o crónica producida por el consumo abusivo del tabaco, se caracteriza por trastornos respiratorios, digestivos, cardiocirculatorios, así como de más de 20 tipos y subtipos diferentes de cáncer y muchas otras enfermedades debilitantes.

La epidemia de tabaquismo es causa de más de 8 millones de fallecimientos al año, de las cuales más de 7 millones son consumidores directos y alrededor de 1.2 millones son no fumadores expuestos al humo ajeno.

La adicción al tabaco es provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos: la nicotina. La acción de dicha sustancia acaba condicionando el abuso de su consumo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que más del 40% de las muertes relacionadas con el tabaco se deben a enfermedades pulmonares como el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la tuberculosis.

Además, causa enfermedades como: infarto agudo al miocardio, hipertensión arterial pulmonar, hipertensión arterial sistémica, enfermedad vascular cerebral, disfunción eréctil, lesiones dentales y bucales, entre otras.

Cabe destacar que el tabaquismo también causa daños colaterales al ecosistema, ya que el tabaco es una planta que necesita más pesticidas y fertilizantes que otras, estos pasan al agua y la contaminan afectando otras plantas y animales. Los suelos donde se cultiva el tabaco son frecuentemente fumigados con metilbromuro, un químico que afecta la capa de ozono, además cada año son cortados más de 600 millones de árboles, se contaminan más de 22,000,000,000 litros de agua para fabricar cigarros y se generan 84 millones de toneladas métricas de CO<sub>2</sub> emitidas a la atmósfera que aumentan la temperatura del planeta.

Existen diferentes argumentos en donde el tabaquismo se clasifica como una adicción, pero hoy en día tenemos un amplio abanico de posibilidades que brinda la OMS para dejarlo, como es el buscar una terapia, utilizar servicios gratuitos que enseñan como dejar de fumar y el más novedoso es el de utilizar la inteligencia artificial para dejar de fumar.

Se concluye que el tabaquismo:

- ✓ Envenena al planeta.
- ✓ Destruye la salud al estar expuestos directa e indirectamente.
- ✓ Agota nuestro tiempo y calidad de vida.

Por lo que se invita a todo aquel fumador a realizar un cambio en su vida que se verá reflejado en su persona y en quienes lo rodean y ayudará a salvar al planeta.

Agradecemos la exposición realizada por el Lic. Josue López Pérez, y los invitamos a seguir participando en temas interesantes como este.

## Patologías

La Organización Mundial de la Salud destaca los daños causados por el tabaco a la salud pulmonar: más del 40% de las muertes relacionadas con el tabaco se deben a enfermedades pulmonares como el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la tuberculosis.



## ¿Cómo afecta el tabaquismo al ecosistema?



Los efectos perjudiciales que las empresas tabacaleras causan al medio ambiente son enormes y van en aumento. Lo cual agudiza considerablemente la escasez de recursos y la fragilidad de los ecosistemas.

El tabaco mata cada año a más de 8 millones de personas y destruye nuestro medio ambiente, perjudicando aún más la salud de las personas detrás del tabaco. La fabricación, la distribución, el consumo y la eliminación de los productos de tabaco.

**Atentamente**  
**Comité Ejecutivo Nacional**